

Школа красоты

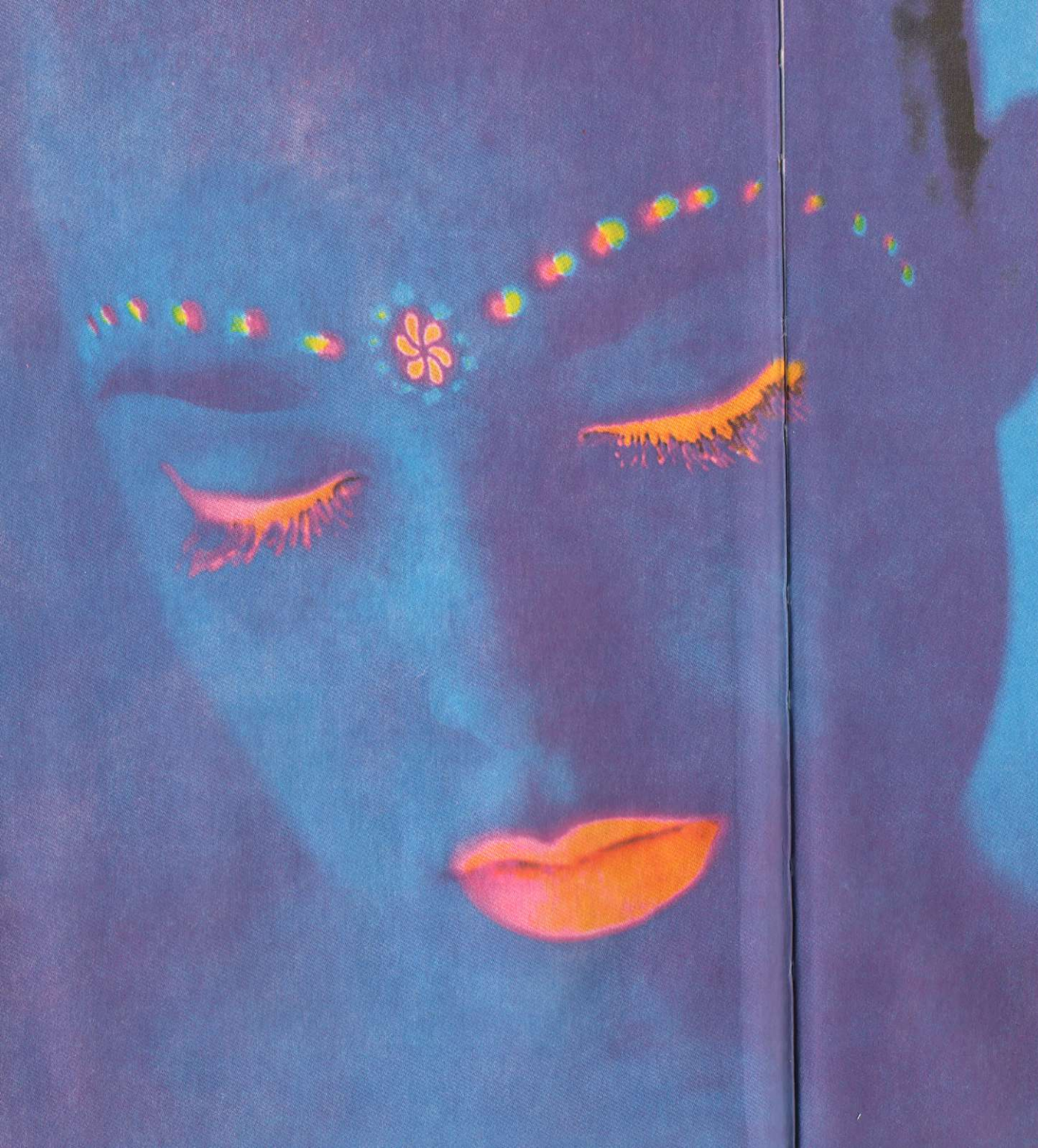


Боди-арт





Боди-арт



Боди-арт

автор Бет Маргеттс

Более 25 сенсационных рисунков

АСТ • Астрель
Москва 2000



Популярное издание

Серия «Школа красоты»

БОДИ-АРТ

Перевод: А. Ермилов

Редактор: Т. Карпенко

Ответственный редактор: Е. Хачанян

Художественный редактор: О. Васильев

Технический редактор: О. Серкина

Компьютерная верстка: Д. Циплаков

Корректор: Г. Парамонова

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК-00-99,
том 2; 953000 — книги, брошюры

Гигиеническое заключение № 77.99.14.953.П.12850.7.00 от 14.07.2000 г.

Лицензия ЛР № 066647 от 07.06.99 г. (ООО «Издательство Астрель»)

Лицензия ЛР № 02694 от 30.08.00 г. (ООО «Издательство АСТ»)

Подписано в печать 30.05.00.

Формат 60х90/16. Гарнитура «Футурус Лайт».

Бумага офсетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,0.

Тираж 10 000 экз. Заказ № 2495.

ООО «Издательство Астрель»

143900, РФ, Московская область, г. Балашиха, пр. Ленина, 81

ООО «Издательство АСТ»

674460, Читинская обл., Агинский р-он,

п. Агинское, ул. Базара Ринчино, д. 84.

Наши электронные адреса:

WWW.AST.RU. E-mail: astpub@aha.ru

ISBN 5-17-004501-8

(ООО «Издательство АСТ»)

ISBN 5-271-01056-2

(ООО «Издательство Астрель»)

© Carlton Book Ltd., 1999

© ООО Издательство «Астрель», 2000

Тверской ордена Трудового Красного Знамени полиграфкомбинат
детской литературы им. 50-летия СССР Министерства Российской
Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств
массовых коммуникаций. 170040, г. Тверь,
проспект 50-летия Октября, 46.



Содержание

Начальные сведения

- 7 Краски для боди-арта
- 8 Краски для тела и ногтей
- 8 Ультрафиолетовые краски
- 8 Ручки и карандаши для боди-арта
- 9 Чернила и штампы для татуировок
- 10 Переливающиеся пудры и блески
- 11 Украшение драгоценностями для тела
- 12 Перевод татуировок
- 13 Перевод собственных рисунков
- 14 Использование шаблонов
- 15 Рисование от руки
- 15 Хна
- 17 Инструменты для нанесения рисунков
- 17 Очистка лишней краски
- 17 Закрепление рисунка

Мотивы, навеянные шаблонами

- 18 Купидон
- 19 Пара сердечек
- 20 Терракотовое ожерелье
- 23 Бабочка на запястье
- 25 Цветочное подношение

27 Подводный шарм

28 Светящееся лицо

Переводные татуировки

- 30 Любовь и дружба
- 32 Прыгающий дельфин
- 33 Черное солнце
- 35 Браслет Менди
- 36 Штрих-код
- 37 Звездный стиль
- 38 Первобытный ошейник
- 40 Ползущая ящерица
- 41 Китайский дракон

Рисование от руки

- 42 Сады Эдема
- 44 Цветок Фиджи
- 45 Сердечная страсть
- 46 Глаз для искусства
- 49 Босой шик
- 50 Огненный круг
- 52 Прекрасные бинди
- 55 Чудо ручной работы

Чернила и карандаши

- 56 Браслет из граффити
- 57 Цепочка из маргариток
- 59 Черная магия
- 60 Знаки Зодиака
- 62 Отпечатки лап

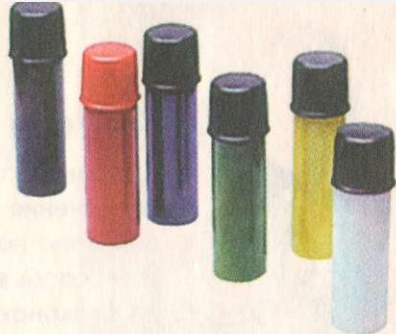
Начальные сведения

Боди-арт – это отличная АЛЬТЕРНАТИВА ТАТУИРОВКАМ, которая может позволить вам расправить крылья вашего художественного воображения. Хотите ли вы воспроизвести большой витиеватый узор или всего лишь небольшой рисунок на запястье, все, что вам нужно, – это несколько основных материалов и немного терпения. Многие из описанных здесь методик можно комбинировать, например вручную раскрашивать переведенные картинки или, используя трафареты, рисовать чернилами или карандашами.

Используя любой вид краски или ручки для боди-арта, татуировочных чернил или хны, сначала проведите **ТЕСТ** на аллергическую реакцию. Нанесите на кожу немного краски и подождите 24 часа. Если кожа покраснеет, следует воздержаться от использования данного вещества.

Наносите рисунки на чистую сухую кожу, не содержащую кремов или увлажнителей. При необходимости протрите нужное место ватой, смоченной спиртом, чтобы очистить кожу от жира. Прежде чем работать над рисунком, сделайте макияж и оденьтесь. Это предотвратит его от размазывания. Если вы чувствуете себя неуверенно при **НАНЕСЕНИИ РИСУНКОВ ВРУЧНУЮ**, прежде чем нанести краску, наметьте контур рисунка белым карандашом для глаз. Закончив работу, дайте ей хорошо высохнуть, и закройте все краски, чтобы они не засохли.





Краски для боди-арта

Имеется большое разнообразие цветов и оттенков красок на водной основе для росписи тела в наборах и по отдельности, которые можно приобрести в галантерейных и универсальных магазинах. Специальные жидкие краски кумкум основаны на традиционном порошке (с таким же названием), который используется в Индии для рисования бинди. Они продаются в наборах по пять или больше цветов. Обычные краски, такие, как краски для постеров, фломастеры или маркеры **БЕЗОПАСНЫ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ**, поскольку они изготовлены на водной основе, смываемы и нетоксичны. Однако избегайте обычных красок, которыми так любят рисовать дети, и театрального грима, так как они пачкаются и гораздо труднее смываются, чем другие материалы для боди-арта.



Краски для боди-арта высыхают за пять – десять минут и будут держаться на коже лучше, если перед началом работы слегка посыпать кожу тальком. Если вы используете несколько цветов, помните, что сначала нужно дать высохнуть первому цвету, затем наносить следующий. Чтобы получить гибридный цвет, нанесите несколько оттенков краски, пока она сырая, и смешайте их кисточкой или кончиком пальца. Краски для боди-арта можно смыть **МЫЛОМ** или обычным очищающим косметическим средством.



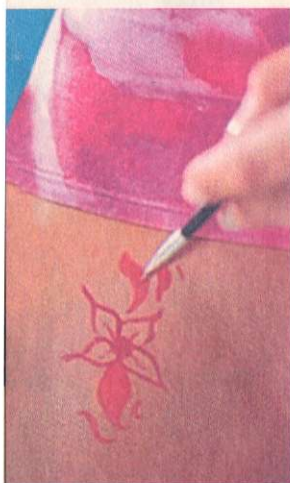
Краски для тела и ногтей

Краски для тела и ногтей – это новое **УДОБНОЕ** дополнение к краскам для боди-арта, поскольку они могут наноситься как на ногти, так и на кожу. Эти краски выглядят как обычные лаки для ногтей во флаконах с кисточкой в крышке.



Ультрафиолетовые краски

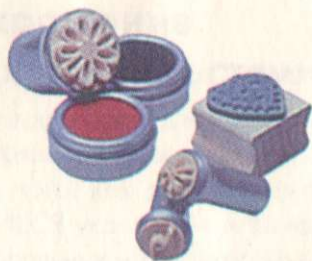
Для особенного вечера **ПОЭКСПЕРИМЕНТИРУЙТЕ** с ультрафиолетовыми красками для тела. Лучше всего использовать те, которые выглядят как обычная краска, когда вы их наносите, и светятся под ультрафиолетовым освещением в ночном клубе. Бесцветный вариант гораздо труднее правильно нанести, и вам придется дожидаться, пока вы окажетесь под ультрафиолетовым светом, чтобы увидеть результаты своей работы.



Ручки и карандаши для боди-арта

Цветные ручки и карандаши для боди-арта – это **ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ** для нанесения рисунков вручную. Они позволяют рисовать прямо на коже и могут использоваться как для прорисовывания деталей и контуров, так и для закрашивания больших поверхностей. Карандаши для татуировок – это жирные толстые палочки, которые можно использовать для закрашивания и смешивания цветов. Для более детальной работы следует их аккуратно затачивать.



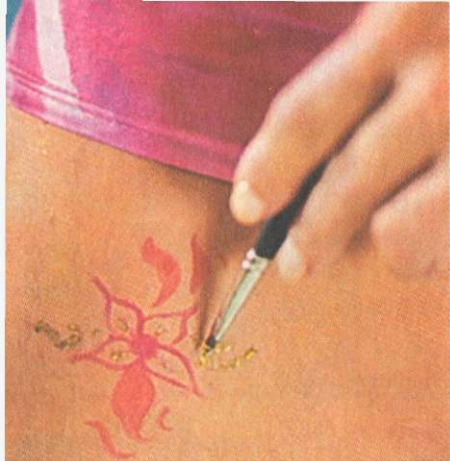


Чернила и штампы для татуировок

Чернила для временных татуировок продаются в наборах по пять цветов вместе с кисточкой. Их консистенция более жидкая, чем у обычных красок для боди-арта, поэтому рисунок получается ПОЛУПРОЗРАЧНЫМ и его можно усилить, нанеся дополнительные слои краски. Эти чернила выпускаются также в виде ручек. Чернила высыхают за три минуты и будут держаться три дня. Так как они ВОДОСТОЙКИЕ, их нужно смывать спиртом или оттирать круговыми движениями намыленной щетки.

Штампы в виде сердечек, цветов и китайских иероглифов продаются вместе с красками для боди-арта и работают точно так же, как чернильные штампы. Сначала попрактикуйтесь штамповать рисунки на бумаге. Если вы нанесете на штамп слишком много краски, рисунок размажется; если краски слишком мало, он получится бледным. ПРОШТАМПОВАННЫЕ РИСУНКИ могут быть раскрашены в разные цвета фломастерами или красками с помощью тонких кисточек.





Переливающиеся пудры и блестки

Трепещущие блестящие цвета прекрасно подходят для придания внешности праздничного вида и для добавления к рисунку модного мерцания. Рыхлые пудры и блестки можно найти на косметических прилавках. Их можно наносить кистями, ватными подушечками либо губками для макияжа через трафареты; кроме того, можно воспользоваться большой кистью для пудры или посыпать на рисунок для добавления ему светящейся искры. Блестящие краски можно использовать как материал для боди-арта, но они больше подходят для **ПОДЧЕРКИВАНИЯ И УСИЛЕНИЯ РИСУНКОВ**, нанесенных матовыми красками. Блестящие пудры и краски можно смыть мылом или повседневным очищающим средством, хотя их отдельные частички крепко прилипают к коже.



Украшение

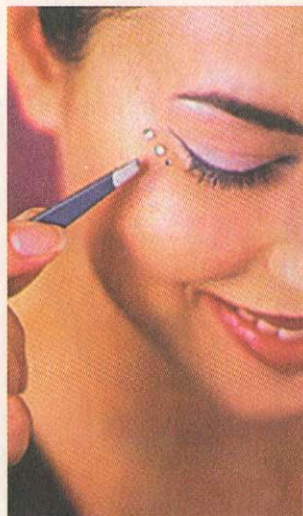
драгоценностями для тела

Драгоценности для тела, бинди и стразы, делают последний искрящийся мазок. Их всегда следует добавлять только после того, как рисунок закончен и высушен. САМОКЛЕЯЩИЕСЯ украшения и бинди продаются упаковками в универсальных и галантерейных, а также в специализированных индийских магазинах. Можно найти разные их формы и размеры. Любое украшение с плоским основанием можно использовать для украшения рисунка на теле. Особенно популярны "бриллианты", поскольку они очень разнообразны по цветам и размерам и могут быть приобретены по отдельности или упаковками в ювелирных магазинах.

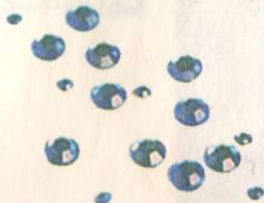


✳ Чтобы прикрепить самоклеящуюся драгоценность, достаньте ее из упаковки и

приклейте к чистой сухой коже кончиком пальца. Очень маленькие украшения удобно приклеивать пинцетом. Убедитесь, что кожа не увлажнена, поскольку украшение может не приклеиться к такой поверхности. Драгоценности и их имитацию можно отклеивать и использовать снова.



☼ Чтобы прикрепить страз с плоским основанием, возьмите его пинцетом, нанесите на основание немного клея для приклеивания ресниц или латексного клея, затем прижмите украшение к нужному месту. Его можно снять при смывании макияжа или воспользоваться очищающим косметическим средством.





Перевод татуировок

Переводные картинки предлагают немедленное УКРАШЕНИЕ ТЕЛА любым рисунком, какой только можно представить. Они продаются в универсальных и галантерейных магазинах. Обручи хорошо смотрятся на запястье, лодыжке либо как ошейник или ожерелье. Маленькие рисунки можно перевести на ключицу или плечо, либо расположить вокруг глаза или на скуле. Более крупные нуждаются в плоской поверхности, и их лучше всего наносить на живот или спину. Переводные рисунки можно сочетать с рисованием от руки. Контурные картинки можно раскрашивать красками для тела, чернилами или пастой из

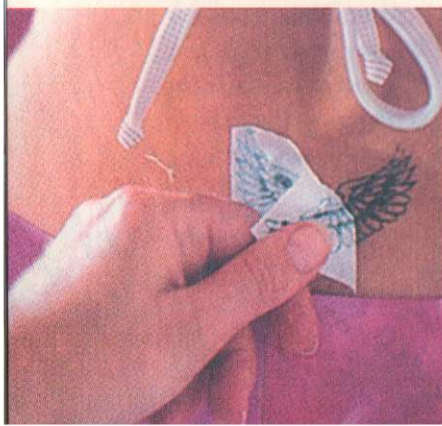
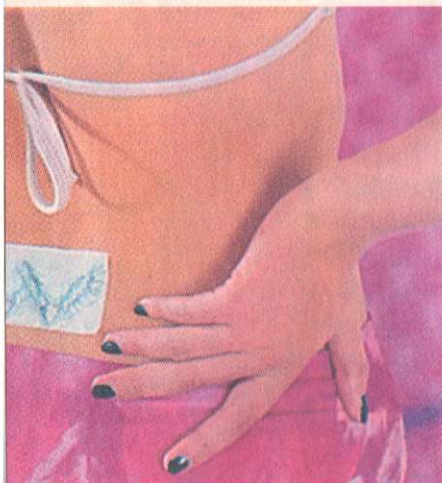
хны. Переводные рисунки продержатся три-четыре дня, при этом более крупные стираются быстрее, чем маленькие. Их можно удалять детским маслом, спиртом или мочалкой.

Чернильные переводные картинки действуют так же, как обычные, но для нанесения их на кожу нужен спирт или дезинфицирующая салфетка, и держатся такие татуировки дольше.

❁ Чтобы перевести рисунок, снимите защитную пленку и приложите к коже рисунком вниз.

❁ Влажной ваткой увлажните обратную сторону картинки. Убедитесь, что обработана вся поверхность, иначе часть рисунка может не перевестись.

❁ Прижмите на 20 – 30 секунд.



Переводя большие рисунки, прижимайте их обеими руками. Осторожно отрывайте бумагу от кожи, приподняв сначала угол, чтобы убедиться, что рисунок перевелся.

Перевод собственных рисунков

Если вы не смогли найти переводную картинку с нужным вам рисунком, СДЕЛАЙТЕ ЕГО САМИ и переведите на тело при помощи копировальной бумаги. Она безопасна для кожи. Обрежьте лист копировальной бумаги по размеру рисунка, чтобы с ней легче было работать.

✿ На листе бумаги сделайте рисунок сами либо скопируйте его из журнала или книги. Положите лист копировальной бумаги на стол красящей стороной вверх. На него положите рисунок и обведите. Краска с копировальной бумаги окажется с другой стороны вашего рисунка.

✿ Протрите кожу спиртом или дезинфицирующей салфеткой. Приложите бумагу с переведенным рисунком вниз, на кожу и закрепите клеейкой лентой. Снова обведите рисунок, чтобы краска перевелась на кожу. Снимите бумагу.

✿ Другой способ: прикрепите клеейкой лентой к коже копировальную бумагу, сверху приложите лист с вашим рисунком и обведите его, чтобы изображение перевелось на тело.



Использование трафаретов

Использование трафаретов — это простой способ нанести рисунок для НАЧИНАЮЩИХ или тех, кто неуверенно себя чувствует при рисовании от руки. Все виды трафаретов можно купить в наборах или по отдельности. Рисунки варьируются от цветов до ободков на руки и ошейников в виде первобытных украшений. К трафаретам обычно прилагаются жидкие или порошковые краски для боди-арта. Если вы не смогли найти трафарет, который вам понравился, сделайте свой собственный. Переведите на заготовку для трафарета рисунок из журнала или книги или сделайте его сами. Положите заготовку на специальную подкладку и вырежьте нужные области скальпелем или ножом. Большие трафареты нужно прикладывать к самым плоским частям тела, таким, как бедра, живот или спина. Некоторые трафареты состоят из двух или более частей. В этом случае начните с большего трафарета, затем, когда краска высохнет, перейдите к меньшему. Прежде чем переходить к следующей секции, всегда сначала УБЕДИТЕСЬ, что предыдущая высохла, и не приклеивайте ленту к уже нанесенному рисунку, так как он может сойти. Сначала наносите самый светлый цвет на наибольшую площадь, затем прорисовывайте детали более темными или яркими красками.

✿ Чтобы нанести рисунок по трафарету, закрепите его клейкой лентой.

✿ Нанесите краску кисточкой для трафаретов или косметической губкой. Обмакните кисточку или губку в краску, удалив излишки куском ткани.

✿ Умеренно наносите краску через трафарет, используя круговые движения и убеждаясь, что края закрашены. Повторите, чтобы получить более плотный цвет, или оставьте пятна для более мягкого, утонченного вида.



Рисование от руки

Если нужного вам рисунка в готовом виде нет, сделайте его сами. Сначала попробуйте это сделать на бумаге. Затем, когда почувствуете себя уверенно, начинайте медленно и методично рисовать на коже белым карандашом для глаз, который легко стереть в случае ошибки. Проверьте в зеркале результат работы. Когда контуры будут готовы, закрасьте нужные места краской для боди-арта, нанося тонкие слои кисточкой или губкой, пока не добьетесь нужной глубины цвета. Когда рисунок высохнет, слегка посыпьте его тальком.



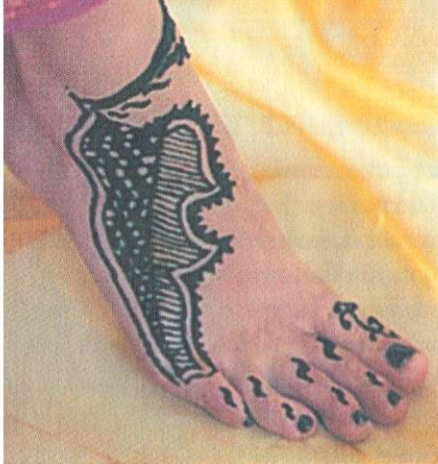
Хна

Менди – это форма украшения тела, которая использует пасту из хны, чтобы окрасить кожу. Наборы можно найти в специализированных ИНДИЙСКИХ МАГАЗИНАХ, больших универсальных магазинах. Переводные картинки и ручки с красками для боди-арта менди также доступны, но они будут легко смываться. Наилучшей техникой является рисование вручную, но можно также использовать чернильные переводы для нанесения контуров, которые затем заполняются пастой из хны. Прежде чем начинать рисунок, ПОПРАКТИКУЙТЕСЬ в использовании хны для нанесения тонких, ровных линий. Когда вы овладеете этой техникой, можете приступать к работе. Рисунок держится от десяти дней до трех недель, постепенно стираясь.



* Чтобы сделать пасту из хны, приготовьте красящий компонент. Положите две чайные ложки растворимого кофе в чашку. Налейте половину чашки воды и поставьте в микроволновую печь на 20 секунд на высокую мощность. Отставьте на 20 минут.

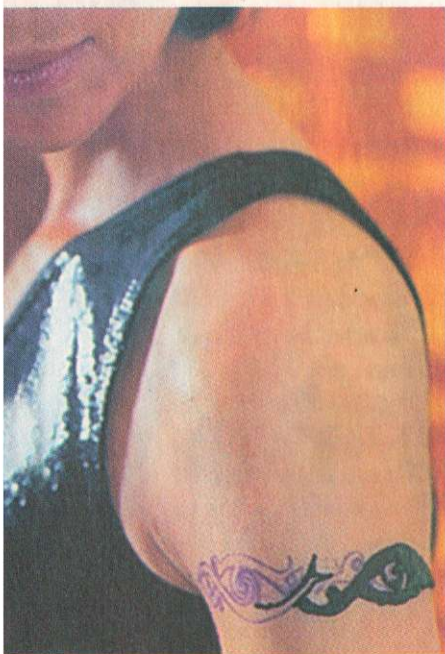




✱ Положите в миску одну полную столовую ложку порошка хны, затем постепенно добавляйте красящий компонент, одну столовую ложку за другой, **ПЕРЕМЕШИВАЯ**, пока смесь не достигнет равномерной консистенции зубной пасты, без комков. Закройте и оставьте на 24 часа. Оставшийся красящий компонент можно вылить. Паста может храниться около двух недель.

☀ Скатайте квадратный кусочек пластика в **КОНУС**, заклеив его скотчем. Размер острия конуса должен быть как у карандаша.

✱ Ложкой переложите пасту из хны в конус. Закатайте и заклейте верх конуса так, чтобы он оказался полностью заполнен. Отклейте острие и попрактикуйтесь сжимать конус так, чтобы хна выходила в виде ровной линии. Чем легче вы жмете, тем тоньше получится линия.

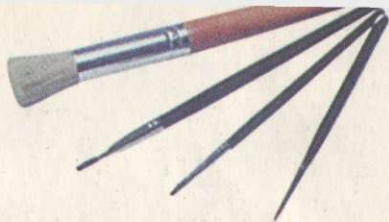


☀ Нарисуйте или раскрасьте рисунок приготовленной **ПАСТОЙ ИЗ ХНЫ**. Дайте высохнуть в течение 20 минут.

✱ Чтобы закрепить рисунок, смешайте в чашке три столовые ложки лимонного сока и одну столовую ложку сахара. Смажьте раствором всю поверхность рисунка, хорошо увлажнив его. Дайте высохнуть. Не трогайте. В течение следующих нескольких часов паста осыплется, оставив после себя глубокий цветной след.

Инструменты для нанесения рисунков

Чтобы наносить краски для боди-арта, вам понадобятся художественные КИСТИ или кисти для макияжа трех размеров. Тонкая кисть, такая, как кисть для глаз, необходима для нанесения контуров и прорисовки деталей. Средний размер хорош для смешивания цветов, а большие кисти можно использовать для закрашивания площадей. Ватные палочки можно использовать для стирания ошибочных линий или проставления маленьких цветных точек, а ватными подушечками можно наносить блестящие порошки. Для работы по трафарету используйте специально предназначенную для этого кисть или косметическую губку.

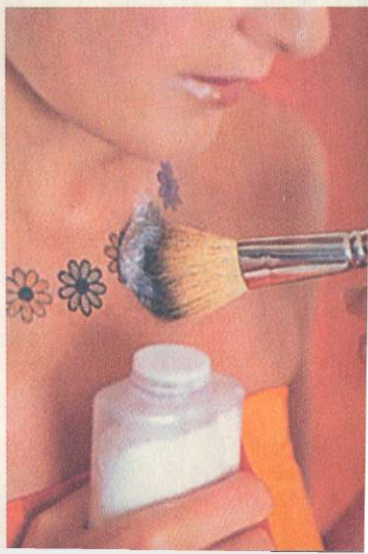


Удаление лишней краски

Если краска оказывается вне рисунка или подтекает под трафарет, сотрите ее ватной палочкой, смоченной жидкостью для снятия макияжа. При использовании хны, которая окрашивает сразу, это надо сделать как можно скорее. Сотрите хну увлажненной **ВАТНОЙ ПАЛОЧКОЙ**. Вы увидите, что через несколько дней ошибка будет менее заметна.

Закрепление рисунка

Закрепив рисунок, вы продлите его жизнь. Для этого посыпьте его **ТАЛЪКОМ**, используя большую кисть или подушечку для пудры. Для закрепления переводного рисунка слегка прогладьте его влажным ватным шариком.





Купидон

Романтические мотивы идеально подходят для свидания влюбленных.

Создайте образ

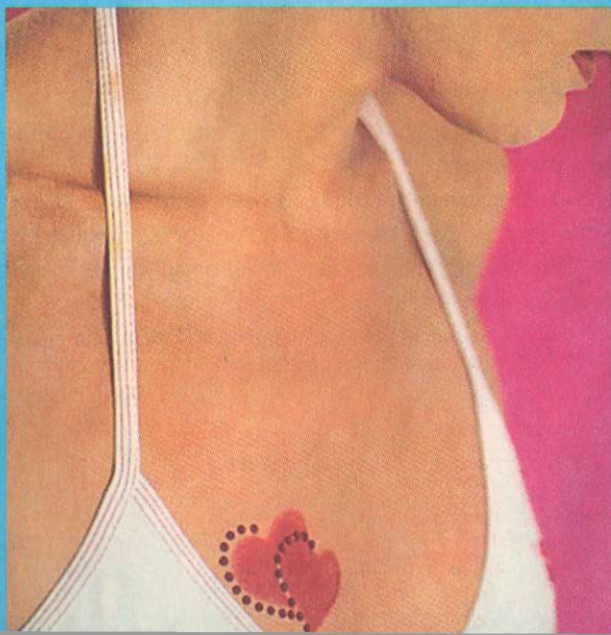
- Приложите трафарет Купидона на заднюю поверхность плеча и закрепите его клейкой лентой.
- При помощи кисточки или губки нанесите переливающуюся белую краску для боди-арта через трафарет. Чтобы получить более глубокий цвет, нанесите несколько слоев краски. Осторожно снимите трафарет.
- Пока краска сырая, нанесите на рисунок серебристые блестки. Для этого положите блестки на лист бумаги, поднесите его к рисунку и осторожно сдуйте содержимое на рисунок, создав эффект искрящегося ореола.

Пара сердечек

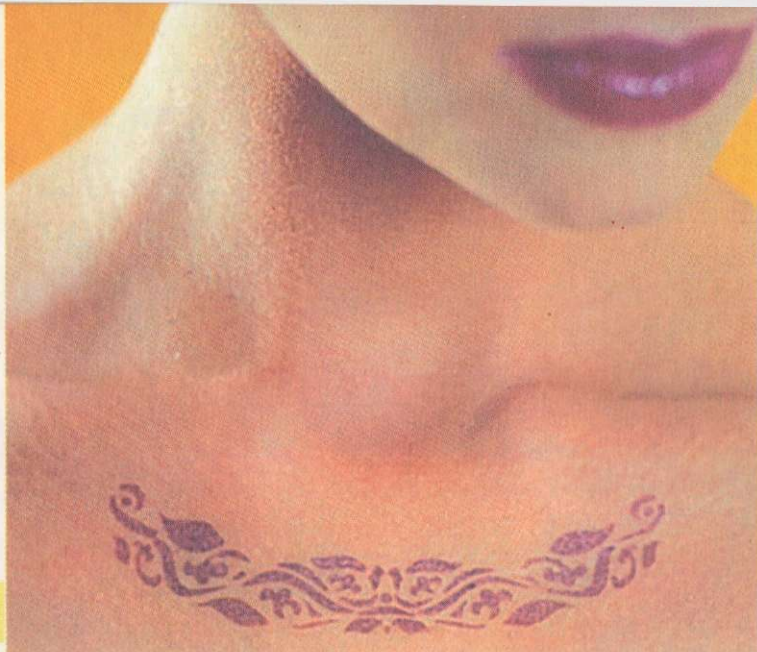
Этот рисунок добавляет романтический штрих вашей груди.

Создайте образ

- Приложите трафарет по месту и закрепите клейкой лентой. Если вы пользуетесь пульверизатором, закройте оставшуюся часть бумагой.
- Обмакните губку в смываемую красную краску, отожмите излишки и нанесите краску через трафарет. Повторяйте, пока не добьетесь нужного цвета. Если вы пользуетесь пульверизатором, заполните контейнер краской, присоедините нужное сопло и испытайте его сначала на бумаге. Держа пульверизатор достаточно далеко от кожи, равномерно распыляйте краску через трафарет.
- Осторожно снимите трафарет. Когда рисунок высохнет, закрепите его тальком.
- При помощи клея для ресниц и пинцета приклейте маленькие красные стразы вдоль половины контуров обоих сердечек.



Мотив, нанесенный трафаретом



Терракотовое ожерелье

Металлические пудры смешаны, чтобы имитировать нежный, пыльный облик тенди. Цвет мягко движется от насыщенного красного по краям к оранжевому в центре.

Создайте образ

- Снимите защитную бумагу с самоклеящегося трафарета. Прикрепите трафарет на плоской области груди, в центре, чуть ниже ключицы.
- Обмакните ватный тампон или кисть в красную блестящую пудру и нанесите ее через трафарет, концентрируясь на краях. Чтобы добиться нужного цвета, следует наносить несколько слоев пудры.
- Нанесите слой оранжевой блестящей пудры в центр рисунка. Осторожно снимите трафарет.





Бабочка на запястье

Нанесите этой женственный рисунок на внутреннюю сторону запястья, дополнив красивые летние платья или изящные аксессуары.

Создайте образ

- Здесь используется трафарет из трех частей бабочки. Разделите его на части и прикрепите к внутренней стороне запястья трафарет большого крыла, закрепив его клейкой лентой.
- Умеренно нанесите через трафарет розовую краску для боди-арта с помощью кисти или губки. Осторожно снимите трафарет и дайте краске высохнуть.
- Приклейте трафарет для внутренних деталей крыльев и нанесите голубую краску для боди-арта. Снимите трафарет и дайте краске высохнуть.
- Приклейте трафарет для тела и усов бабочки и закрасьте голубой краской. Снимите трафарет. Когда рисунок высохнет, закрепите его тальком.





Цветочное подношение

Трафарет розы формирует центральную часть этого мерцающего блестящего рисунка, а завитки и нижние листья наносятся вручную.

Создайте образ

- Нанесите тонкий слой машинного масла на место рисунка, чтобы пудра могла к нему прилипнуть. Прикрепите трафарет розы на нижней части ноги. Машинное масло должно держать трафарет на месте. Если этого достичь не удалось, прикрепите его клейкой лентой.
- Обмакните кисть или ватный тампон в белую блестящую пудру и нанесите ее в центр цветка. Нанесите несколько слоев, чтобы цвет стал более насыщенным. Чтобы подчеркнуть результат, добавьте желтую блестящую пудру.
- Нанесите темно-красную блестящую пудру на лепестки. Покрасьте стебель и листья двумя тонами зеленой блестящей пудры.
- Снимите шаблон. Обмакните тонкую кисть в машинное масло и нанесите его на кожу, в области завитков над цветами. Обмакните кисть в красную блестящую пудру и нанесите линии завитков. Оттените их темно-красной блестящей пудрой.
- Повторите действия с маслом и пудрой, чтобы нарисовать темно-зеленые листья в основании цветка.
- Для искрящегося завершения положите переливающиеся блестки на лист бумаги, приставьте его к рисунку и осторожно сдуйте содержимое на рисунок.



Подводный шарм

Создайте летний вид с подводной сценой. При нанесении рисунка надуйте живот, создав более ровную поверхность. Наносите краски стоя; если вы ляжете, вставая, вам придется согнуться, и это может смазать рисунок.

Создайте образ

- Здесь единый трафарет был разрезан на небольшие части с изображением рыбы, раковины и водорослей. Поместите трафарет с рыбой в центр рисунка, закрепив клейкой лентой.
- Кисточкой или губкой нанесите через трафарет темно-зеленую краску для боди-арта. Пока она сырая, подмешайте светло-зеленую и желтую краски.
- Аккуратно снимите трафарет. Когда рыба высохнет, добавьте пузырьки. Обмакните ватную палочку в голубую краску, затем в белую и слегка ткните в кожу, сделав пузырьки.
- Клейкой лентой закрепите трафарет с раковиной под рыбой. Нанесите темно-фиолетовую краску по краям раковины и светло-фиолетовую в середине. Аккуратно снимите трафарет.
- Когда раковина высохнет, приклейте трафареты водорослей. Нанесите светло-зеленую краску для боди-арта через шаблон, затем добавьте темно-зеленой в глубине, сделав объемную картинку.
- Тонкой кисточкой прорисуйте детали. Покрасьте глаза рыбы черной краской для боди-арта, а рот — коричневой. Слегка оттените водоросли белой краской. Когда рисунок высохнет, для закрепления посыпьте его тальком.



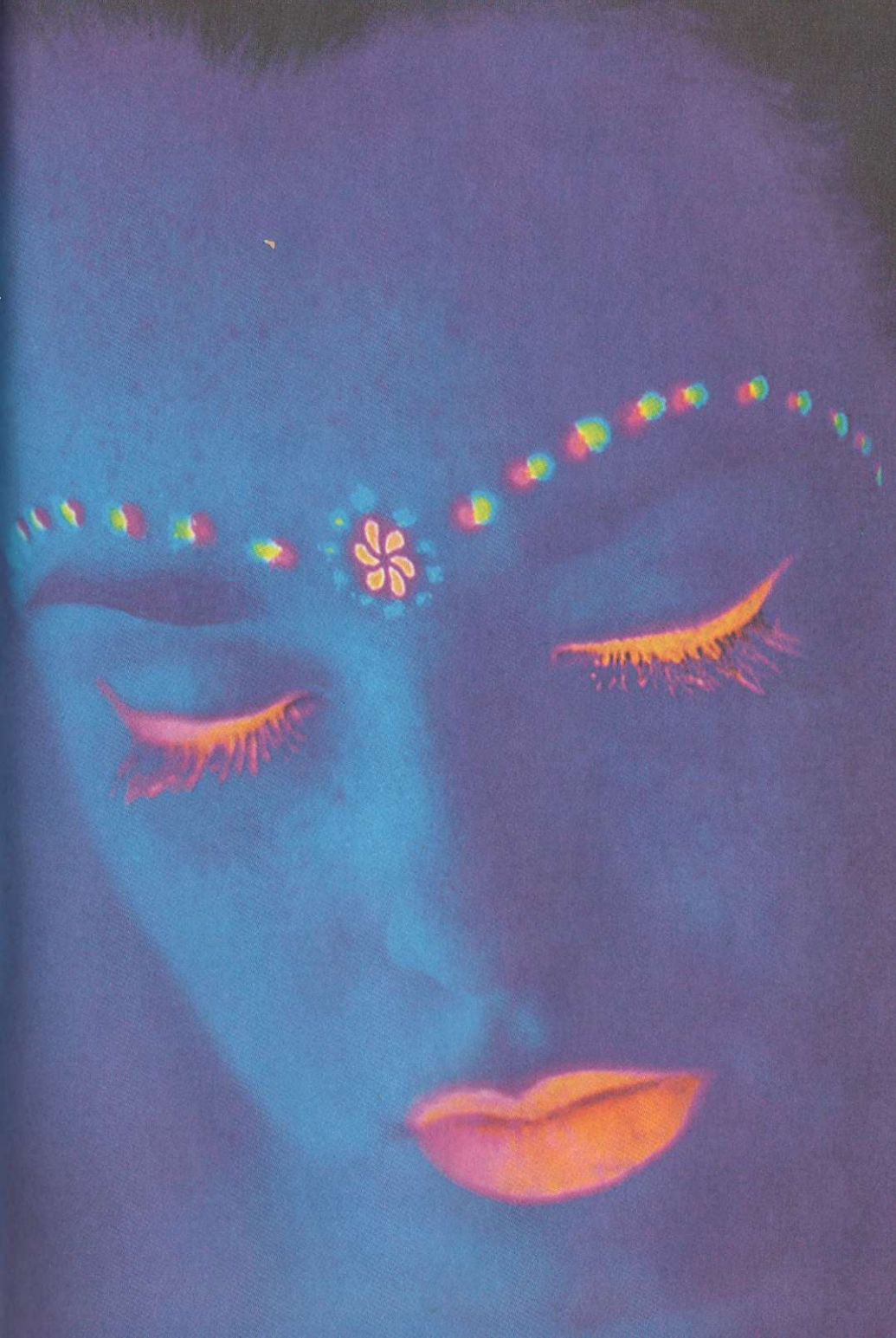


Светящееся лицо

Измените свою внешность для посещения ночного клуба. В центре лба изобразите цветок с точками ультрафиолетовой краски вокруг глаз, имитирующими блики.

Создайте образ

- Расположите трафарет маленького цветка на лбу между глаз, немного выше линии бровей. Закрепите его клеевой лентой.
- Тонкой кисточкой наносите розовую ультрафиолетовую краску через трафарет, пока не получите ровный цвет. Аккуратно снимите трафарет и дайте краске высохнуть.
- С помощью тонкой, заостренной кисти для макияжа нанесите точки вокруг цветка голубой ультрафиолетовой краской.
- Двигаясь от центра вдоль арок бровей, красной ультрафиолетовой краской наносите точки над каждым глазом. Убедитесь, что точки одинаково расположены друг от друга и абсолютно идентичны с обеих сторон. Остановитесь, когда закончится бровь, либо продолжайте двигаться вокруг глаза к виску.
- Когда рисунок высохнет, в углах красных точек добавьте крошечное количество желтой ультрафиолетовой краски.



Любовь и дружба

Эти крошечные китайские символы, означающие любовь и дружбу, вместе с парой искрящихся стразов наносятся немного выше лодыжки.

Создайте образ

- Снимите пластиковое покрытие с китайской переводной картинкой. Расположите картинку рисунком вниз над костью лодыжки. Увлажните обратную сторону, крепко прижмите на 30 секунд, затем осторожно снимите ее с кожи.
- Повторите те же действия со второй картинкой, расположив ее над первой. Для закрепления рисунков слегка увлажните их.
- Смажьте клеем для ресниц обратную сторону двух прозрачных "бриллиантов" и приклейте их на одной вертикальной линии под рисунками.



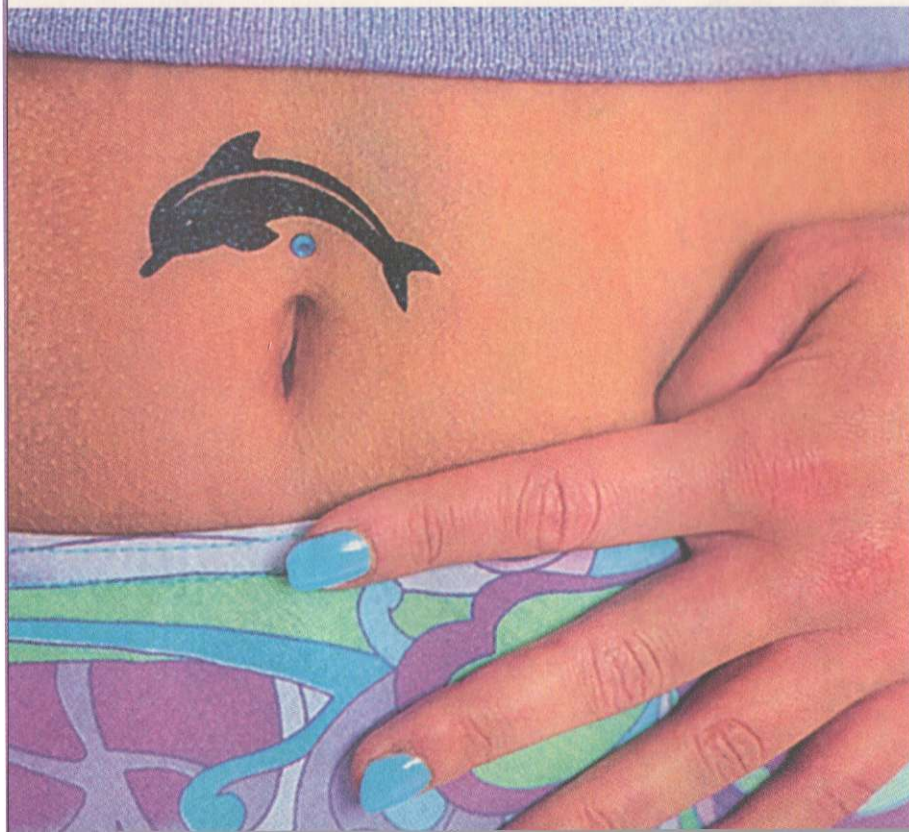


Прыгающий дельфин

Носите одежду, обнажающую живот, чтобы показать прыгающего дельфина.

Создайте образ

- Снимите пластиковое покрытие и расположите картинку с дельфином рисунком вниз, над пупком.
- Увлажните обратную сторону картинки и крепко прижмите на 30 секунд. Осторожно снимите бумагу с кожи и для закрепления слегка увлажните рисунок.
- Смажьте клеем для ресниц обратную сторону голубого "бриллианта" и приклейте его прямо над пупком, под дельфином, чтобы он выглядел как запонка для тела.





Черное солнце

Простой перманентный переводной рисунок украсит розовой краской для боди-арта и стразом, создавая красивую, женственную татуировку.

Создайте образ

- Протрите область рисунка дезинфицирующей салфеткой или спиртом. Снимите пластиковое покрытие и расположите картинку рисунком вниз, в нижней части спины, убедившись, что она расположена ровно и по центру.
- Смажьте обратную сторону бумаги дезинфицирующей салфеткой или спиртом и прижмите на 30 секунд. Осторожно снимите бумагу с кожи.
- Заполните все пробелы в рисунке черной краской для боди-арта, используя тонкую кисть. Пока рисунок еще сырой, в центр солнца добавьте розовую краску, слегка смешав ее. Когда рисунок высохнет, для закрепления посыпьте его тальком.
- Смажьте клеем для ресниц обратную сторону черного или розового страза и приклейте его в центре солнца.



Браслет Менди

Здесь чернильная переводная картинка создает контур язгического рисунка, который затем заполняется пастой из хны. Рисунок также можно раскрасить краской для боди-арта разных цветов.

Создайте образ

- Смешайте мелкий порошок хны с красящим компонентом, получив пасту (см. стр. 15). Ложкой переложите ее в пластиковый конус.
- Протрите верхнюю часть руки дезинфицирующей салфеткой или спиртом. Снимите пластиковое покрытие с контурной чернильной переводной картинки.
- Расположите картинку на верхней части руки, убедившись, что она лежит ровно. Увлажните обратную сторону дезинфицирующей салфеткой или спиртом и крепко прижмите ее всей рукой на 30 секунд. Осторожно снимите бумагу с кожи.
- Заполните рисунок приготовленной пастой из хны, следуя контурным линиям. Если вы ошибаетесь, немедленно стирайте хну влажной ватной палочкой. Дайте рисунку высохнуть в течение 20 минут.
- Для закрепления рисунка нанесите раствор сахара и лимона (см. стр. 16), смочив им изображение. Дайте высохнуть. Не трогайте. В течение нескольких часов паста осыпается, открыв рисунок.

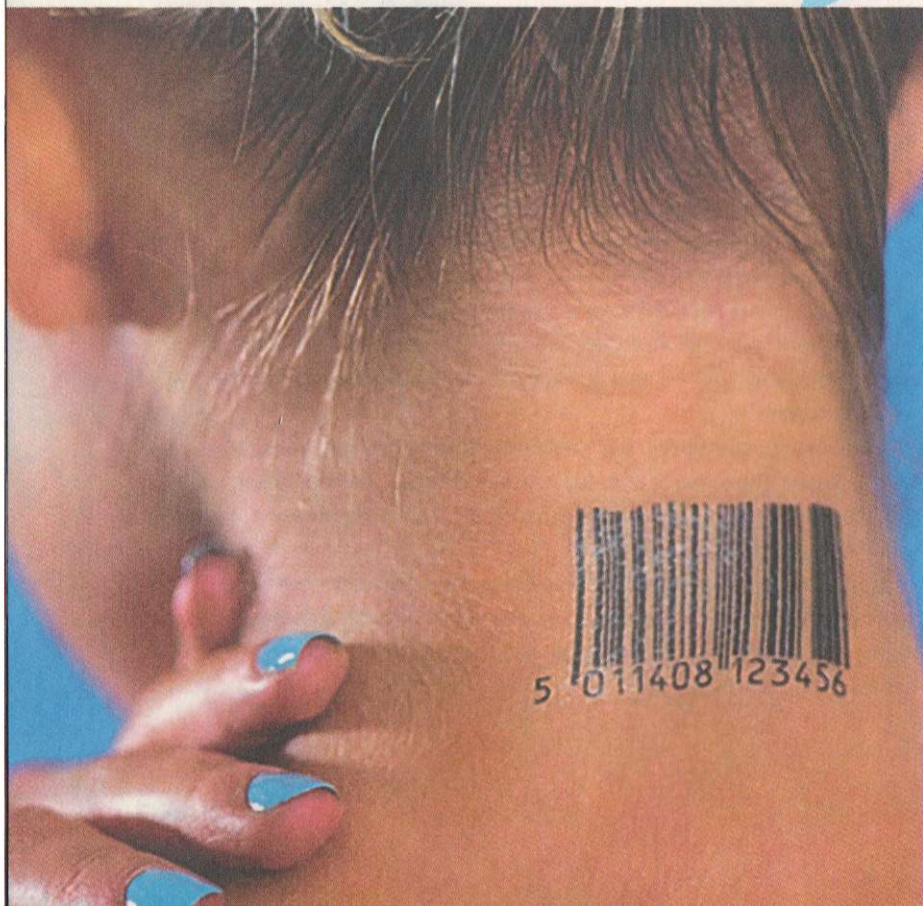


Штрих-код

Вы живёте в век высоких технологий: покажите это, зашифровав свое тело штрих-кодом!

Создайте образ

- Уберите волосы с затылка.
- Снимите защитное покрытие с переводной картинки. Расположите ее рисунком вниз на задней части шеи, убедившись, что она выровнена и отцентрована.
- Увлажните обратную сторону картинки и крепко прижмите на 30 секунд. Осторожно снимите бумагу с кожи. Для закрепления изображения слегка увлажните рисунок.



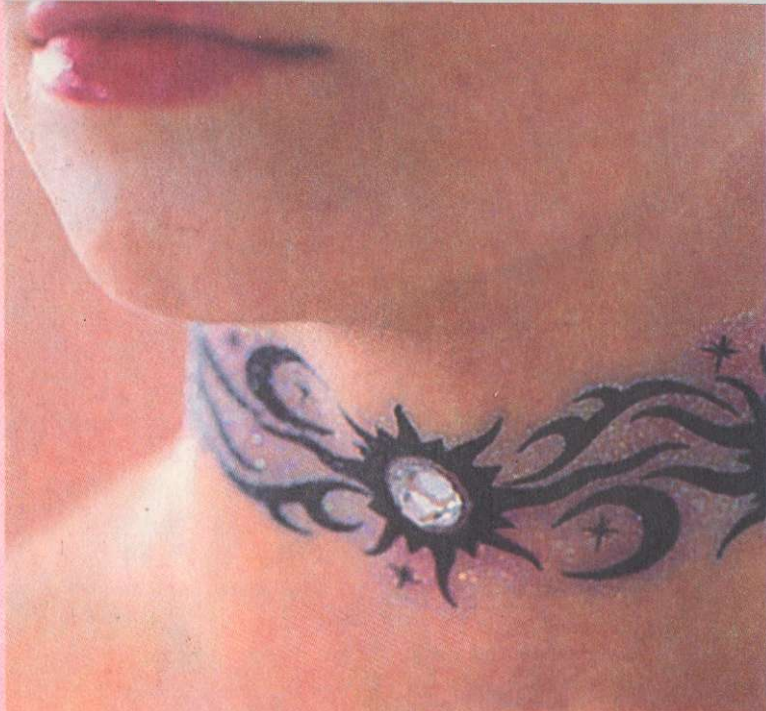


Звездный стиль

Украсьте ваши заколки искрящимися переводными картинками для волос.

Создайте образ

- Полностью сделайте прическу. Этот рисунок лучше всего подходит для гладких спереди (разгладьте волосы спреем) и собранных сзади в кудри или косички волос. Украшения хорошо выглядят на прическах без проборов или на широкой стороне пробора.
- Снимите защитное покрытие с переводной картинки. Расположите ее рисунком вниз, около линии волос. Увлажните обратную сторону, прижмите на 30 секунд, затем снимите.
- Повторите те же действия с двумя голубыми рисунками, расположив их выше первоначального серебристого.

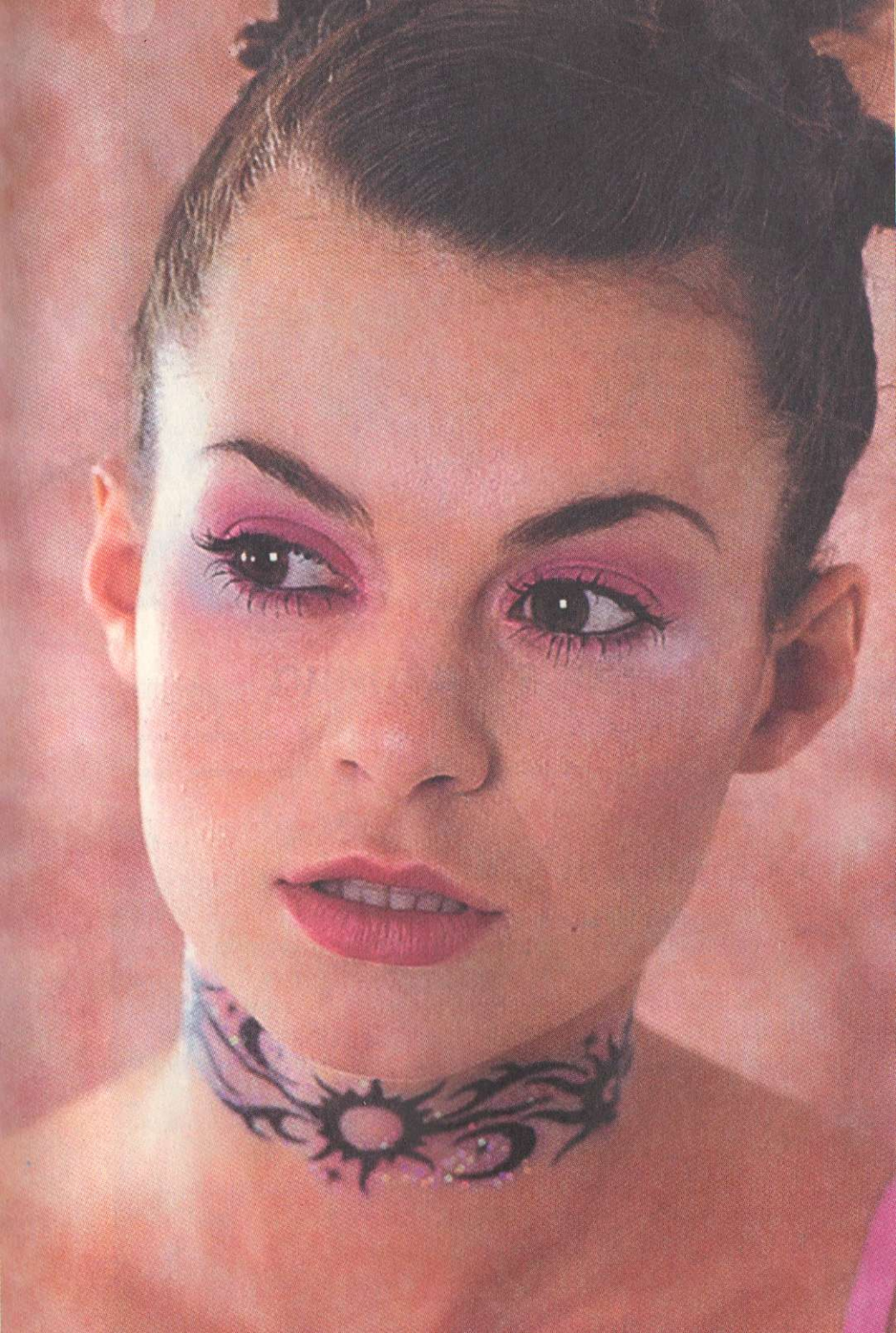


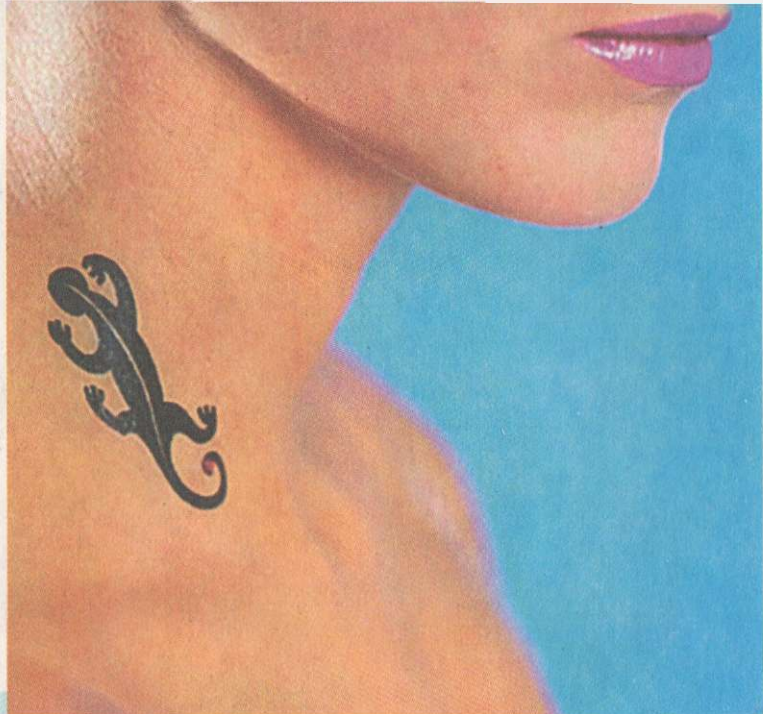
Первобытный ошейник

Эта широкая черная татуировка с блестящими и напыляемыми деталями создает вид сложного ошейника.

Создайте образ

- Снимите пластиковое покрытие с переводной картинки первобытного ошейника. Поместите картинку на шею, рисунком вниз, убедившись что она хорошо отцентрирована.
- Увлажните обратную сторону картинки и крепко прижмите ее обеими руками на 30 секунд. Осторожно снимите бумагу с кожи. Для закрепления изображения слегка увлажните рисунок.
- Смажьте клеем для ресниц обратную сторону прозрачного страза и приклейте его в центре рисунка.





Ползущая ящерица

Шокируйте ваших друзей татуировкой ящерицы или насекомого, ползущего по вашей шее, лодыжке или запястью.

Создайте образ

- Снимите пластиковое покрытие с переводной картинки черной ящерицы. Расположите ее рисунком вниз на шее, выше ключицы, повернув ящерицу головой вверх.
- Увлажните обратную сторону картинки и крепко прижмите ее обеими руками на 30 секунд. Осторожно снимите бумагу с кожи. Для закрепления изображения слегка увлажните рисунок.
- Смажьте клеем для ресниц обратную сторону красного страза и приклейте его к кончику хвоста ящерицы.

Китайский дракон

Матировка большого красно-черного дракона прекрасно выглядит с низкосидящими черными брюками, создавая впечатление восточных боевых искусств.

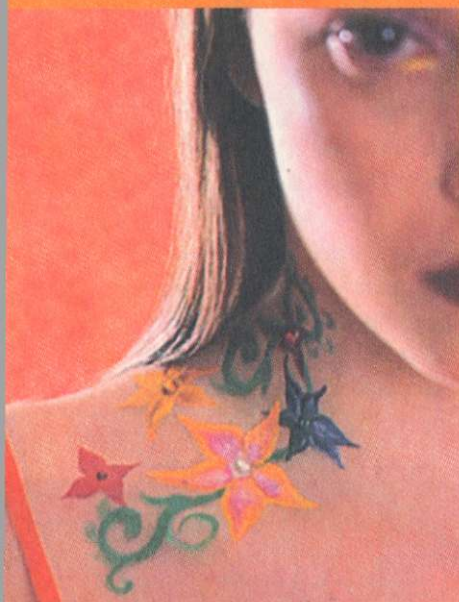
Создайте образ

- Снимите пластиковое покрытие с переводной картинки дракона. Расположите ее изображением вниз на животе в надбедренной области, убедившись, что рисунок расположен ровно.
- Увлажните обратную сторону картинки и крепко прижмите ее на 30 секунд. Используйте обе руки, чтобы равномерно прижать бумагу и убедиться, что перевелись все мелкие детали. Осторожно снимите бумагу с кожи. Для закрепления изображения слегка увлажните рисунок.



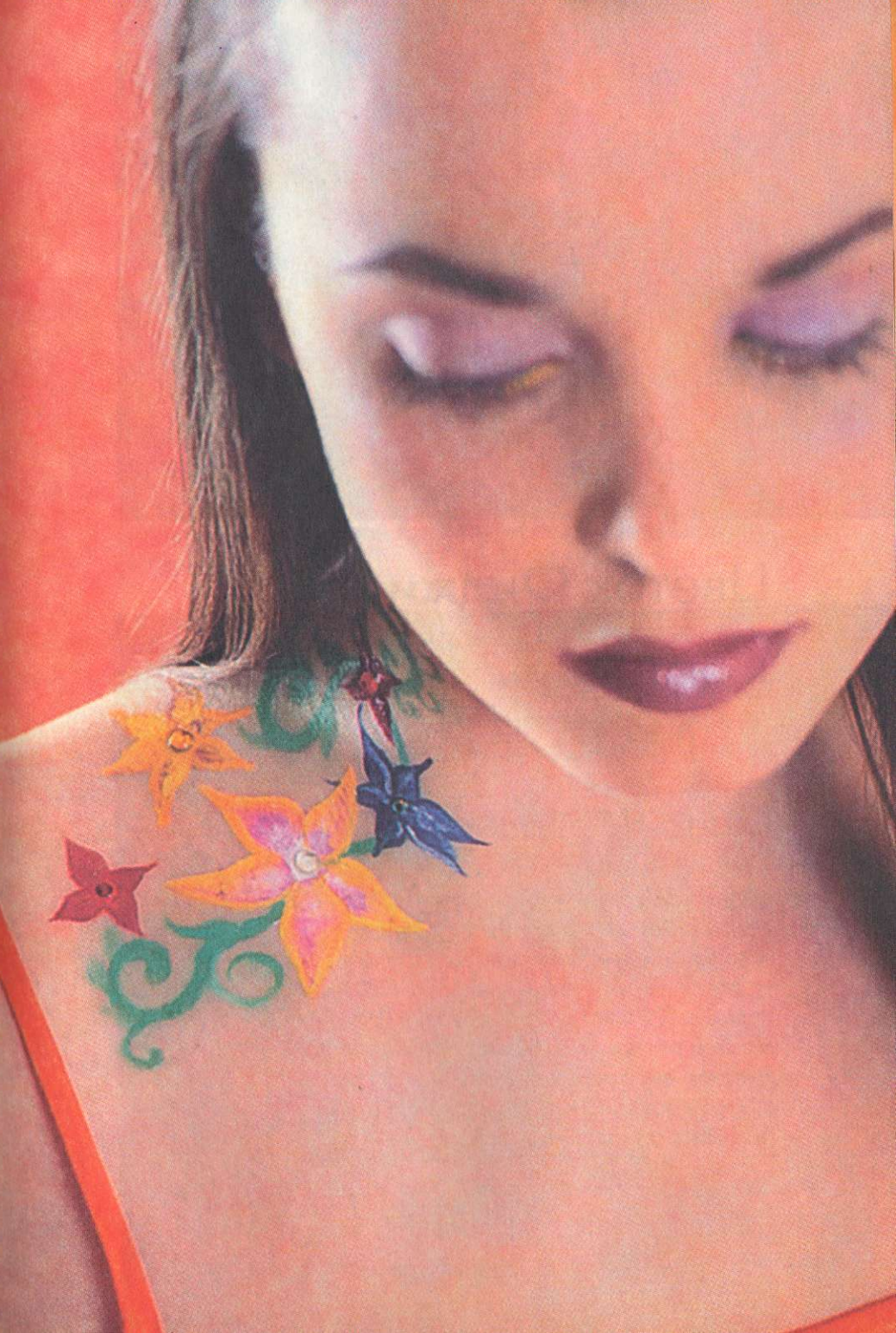
Сады Эдема

Эти яркие цветы спускаются каскадом с плеча и шеи, но рисунок также хорошо будет выглядеть сползающим со спины и подмышки.



Создайте образ

- Наметьте ваш рисунок белым карандашом для глаз. Здесь мы использовали большие цветы, окруженные маленькими листьями и усиками.
- Работая от центра к краям, нарисуйте каждый цветок своим цветом. Когда он высохнет, оттените вторым цветом. В нашем случае большой желтый цветок оттенен розовым цветом, меньший желтый – коричневым, голубой – белым, один из красных – желтым и остальные – черным.
- С помощью одного или двух оттенков зеленой краски для боди-арта добавьте листья и усики. Когда рисунок высохнет, для закрепления посыпьте его тальком.





Цветок Фиджи

Этот экзотический цветок, созданный с помощью розовой ультрафиолетовой краски для боди-арта, будет сверкать и переливаться, независимо от того, будете ли вы в баре или просто гулять по огороду.

Создайте образ

- Наметьте цветок белым карандашом для глаз, комбинируя изгибы скрученных лепестков с более заостренными и следуя естественному изгибу ступни.
- Тонкой кистью нанесите белую ультрафиолетовую краску для боди-арта в центр цветка. Пока краска еще сырая, подмешайте в нее светло-розовый цвет, заполнив лепестки, а затем обведите их более темным розовым цветом. Когда рисунок высохнет, для закрепления посыпьте его тальком.
- Чтобы завершить картину, покройте ногти на ногах голубым ультрафиолетовым лаком для ногтей.

Сердечная страсть

Нарисуйте ультрафиолетовое сердце высоко на бедре, где оно будет только мелькать под короткими шортами или мини-юбкой.

Создайте образ

- Протрите кожу в области рисунка дезинфицирующей салфеткой или спиртом. Нанесите контуры сердечка на лист, затем перенесите их на верхнюю часть бедра, используя копировальную бумагу (см. стр. 13).
- Закрасьте сердце розовой ультрафиолетовой краской для боди-арта. С помощью тонкой кисточки желтой ультрафиолетовой краской нанесите вокруг сердца извивающиеся линии и точки.



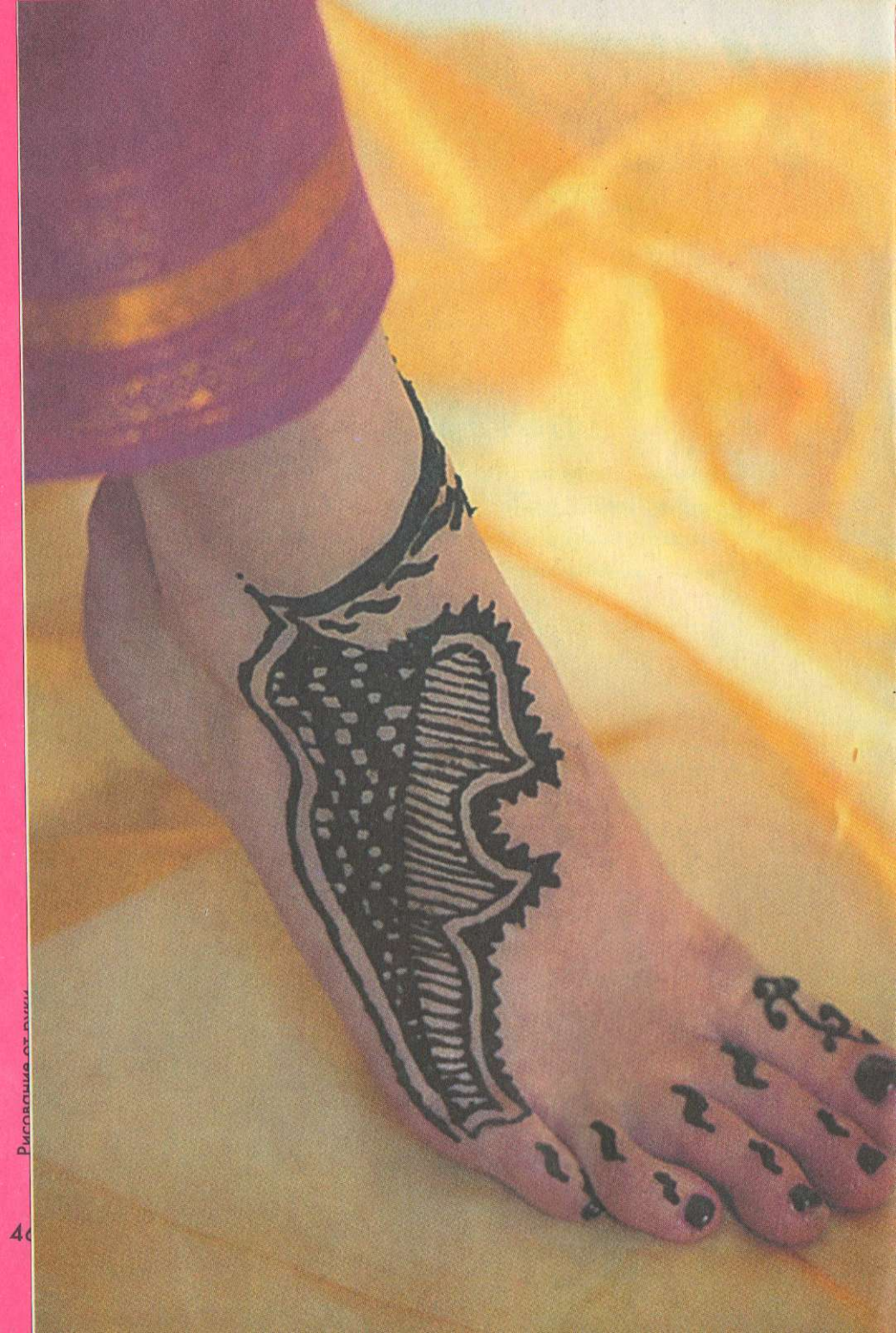
Глаз для искусства

Китайский каллиграфический символ придает внешности восточный аромат. Для этого рисунка используются тени для век, создающие мягкий макияж, в отличие от резких, более насыщенных линий татуировочных гермов.

Создайте образ

- Сначала закончите ваш макияж. Бледные мерцающие цвета будут хорошо контрастировать с черным рисунком.
- Смочите черные тени для глаз и опустите туда тонкую кисточку. Нанесите рисунок прямо над скулой, рядом с углом глаза. Сначала проведите центральную вертикальную линию. Нарисуйте короткую линию, пересекающую ее сверху, сделав ее справа толще, чем слева. И наконец, в нижней половине рисунка нарисуйте скобочку-завитушку.
- При помощи ватной палочки, смоченной в жидкости для снятия макияжа, удалите все пятна, позаботившись о том, чтобы не смыть существующий макияж или часть рисунка. Затем высушите и посыпьте получившийся символ тальком, чтобы его закрепить.





Шикарная ножка

Этот притягательный рисунок на ноге навеян традиционным индийским узором, обнаруженным в книге о технике боди-арта в стиле менди; для большей прогностичности он выполняется из пасты хны.

Создайте образ

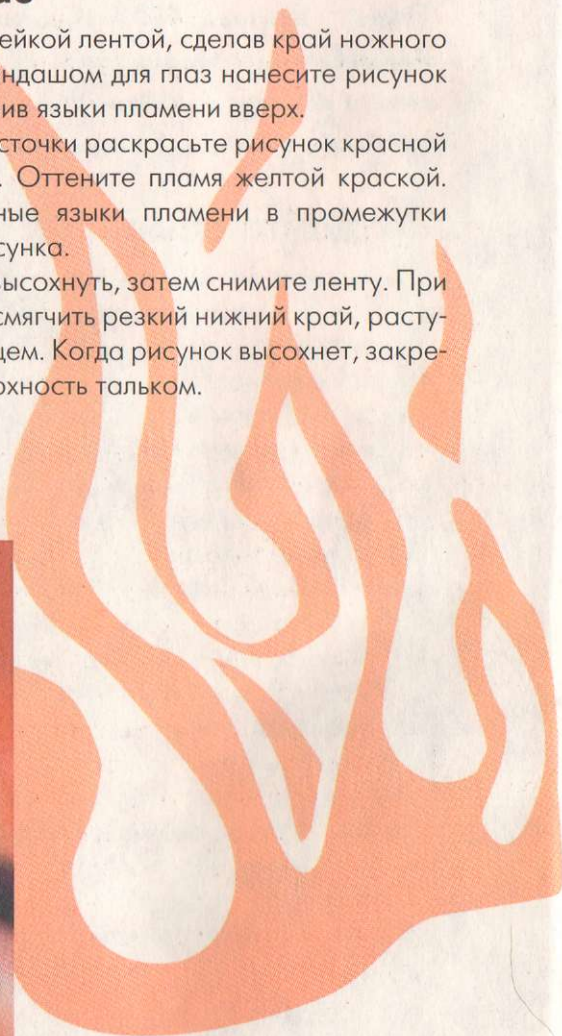
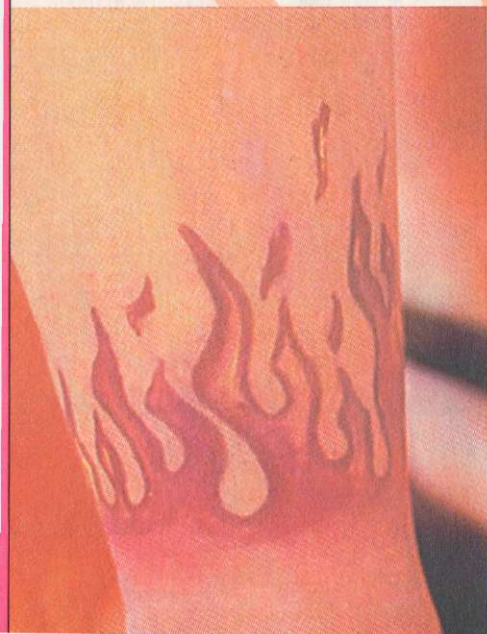
- Смешайте мелкий порошок хны с красящим компонентом, получив пасту (см. стр. 15). Ложкой переложите ее в пластиковый конус.
- Начав с волнообразного рисунка в верхней части стопы, нанесите контуры пастой из хны. Разделите область пополам прямой линией. Нанесите еще одну линию внутри контура, в качестве границы.
- На одной половине рисунка нарисуйте поперечные полосы, а другую половину раскрасьте в шахматную доску. Добавьте острые выступы по одной из сторон контура.
- Нарисуйте обруч вокруг ноги, закручивая его вверх от внешней стороны лодыжки к внутренней.
- Добавьте детали в виде буквы S вдоль нижнего края обруча и нарисуйте такие же фигуры на каждом пальце ноги. Дайте изображению высохнуть в течение 20 минут.
- Для закрепления рисунка нанесите раствор сахара и лимона (см. стр. 16), смочив им рисунок. Дайте изображению высохнуть и не трогайте хну. В течение нескольких часов паста осыплется, открыв рисунок.
- В заключение покройте ногти на ногах черным лаком.

Огненный круг

*Окружите свою лодыжку плашущими языками
оранжевого и красного пламени. Прежде чем наносить
рисунок прямо на кожу, попрактикуйтесь на бумаге.*

Создайте образ

- Оберните лодыжку клейкой лентой, сделав край ножного браслета. Черным карандашом для глаз нанесите рисунок вокруг лодыжки, направив языки пламени вверх.
- С помощью тонкой кисточки раскрасьте рисунок красной краской для боди-арта. Оттените пламя желтой краской. Добавьте дополнительные языки пламени в промежутки вдоль верхней части рисунка.
- Дайте изображению высохнуть, затем снимите ленту. При желании можно слегка смягчить резкий нижний край, растушевав его мокрым пальцем. Когда рисунок высохнет, закрепите его, посыпав поверхность тальком.





Прекрасные бинди

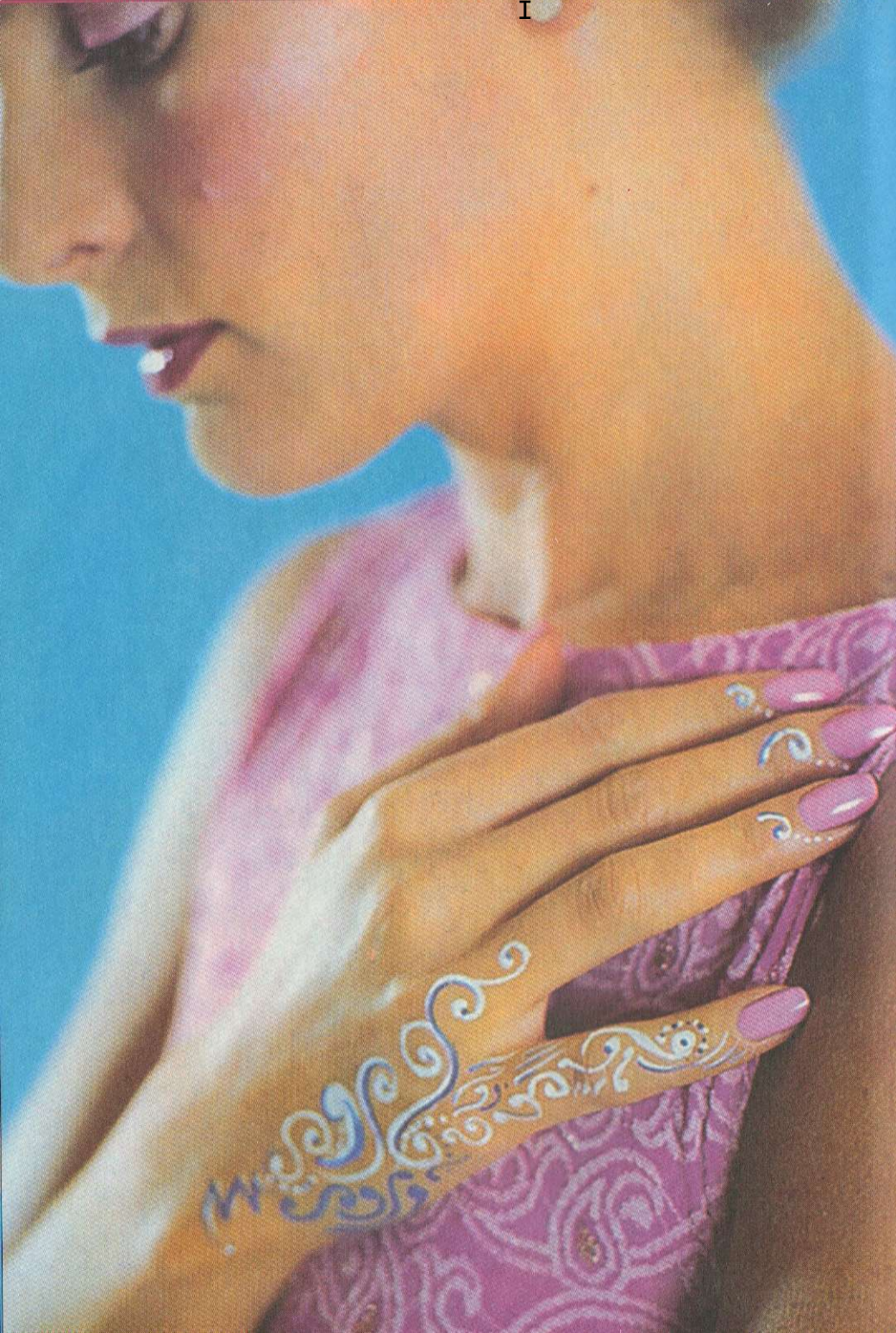
Комбинация красок для боди-арта кумкум с самоклеющимися бинди применяется для создания рисунков, основанных на традиционных индийских свадебных бинди.

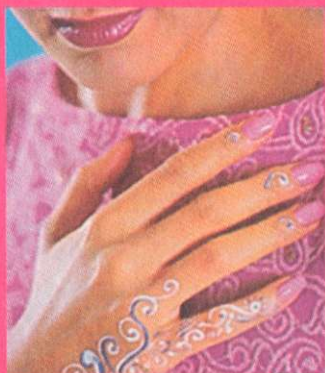
Создайте образ

- Приклейте три самоклеющихся розовых страза бинди в виде слезинок между бровей в форме треугольника с узкими концами, направленными внутрь.
- Расположите шесть самоклеющихся бинди над бровями, продвигаясь от центра к краям вдоль арок. Убедитесь, что они расположены друг от друга на равном расстоянии и абсолютно одинаковы с обеих сторон.
- При помощи оранжевой краски кумкум нарисуйте маленький овал между глаз, под тремя стразами. Когда краска высохнет, добавьте пурпурную точку в нижней части овала.
- Пурпурной краской кумкум нанесите точки между соседними бинди, расположенными над бровями.









Чудо ручной работы

Ватиеватые кружева, имитирующие искусство менди, сказочно выглядят как на ступнях и пальцах ног, так и на руках. Используйте специальную краску для боди-арта, предназначенную для росписи ногтей и тела.

Создайте образ

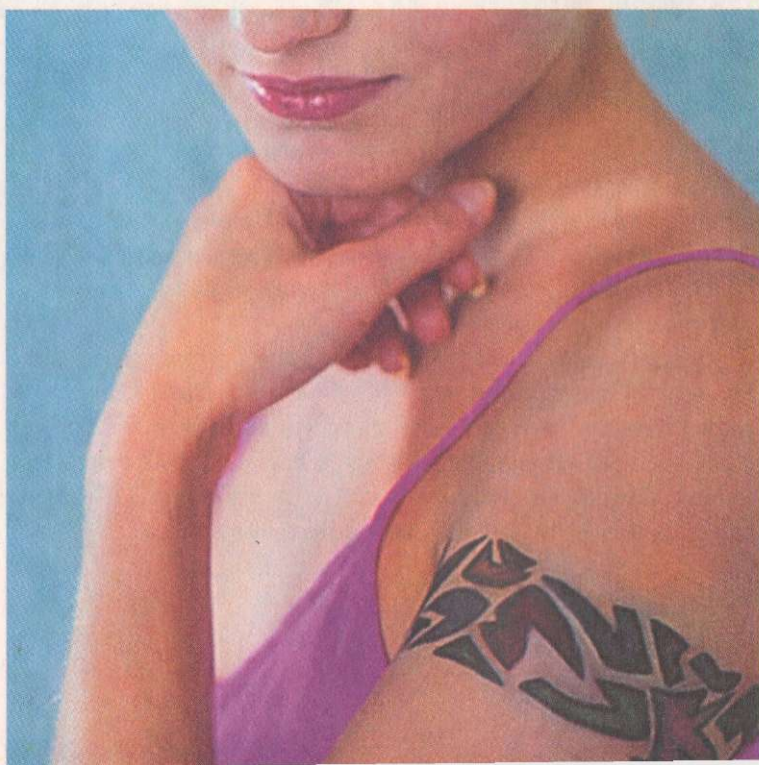
- Покрасьте ногти розовой краской для ногтей и тела. Дайте ей высохнуть.
- Нанесите контуры вашего рисунка белым карандашом для глаз, ведя узоры от тыльной стороны кисти к мизинцу и к суставу безымянного пальца, постепенно делая при этом рисунок тоньше и мельче.
- Обведите рисунок белой краской для ногтей и тела. Добавьте несколько завитков на концах пальцев. Наносите краску тонкими линиями. Если они будут слишком толстыми, краска потрескается и осыплется, когда вы согнете пальцы.
- Когда рисунок высохнет, обведите голубой краской некоторые белые области, добавив новые детали.

Браслет из граффити

Исследуйте городские джунгли с браслетом из разноцветных геометрических фигур.

Создайте образ

- Протрите кожу в области рисунка дезинфицирующей салфеткой или спиртом. Наметьте широкую полосу из геометрических фигур на бумаге и перенесите ее на верхнюю часть руки, используя копировальную бумагу (см. стр.13).
- Чернилами для татуировок раскрасьте фигуры в красный, желтый, голубой, зеленый и пурпурный цвета. Наносите тонкие слои чернил, увеличивая их количество для получения более насыщенного цвета.
- Обведите каждую фигуру черными чернилами для татуировок. Когда изображение высохнет, для закрепления посыпьте рисунок тальком.





Цепочка из маргариток

При помощи этой прелестной гирлянды добавите немного энергии цветов 1960-х годов к линии вашей шеи.

Создайте образ

- С помощью штампа в виде маргаритки с нанесенной на него краской для боди-арта сделайте оттиск на плоской области в центре груди, под ключицей.
- Добавьте по три маргаритки с каждой стороны, нанося рисунок в виде ожерелья и изменяя цвета краски.
- С помощью разноцветных нетоксичных фломастеров раскрасьте лепестки на каждой маргаритке. Сердцевины цветков покрасьте в черный цвет. Когда рисунок высохнет, для закрепления посыпьте его тальком.

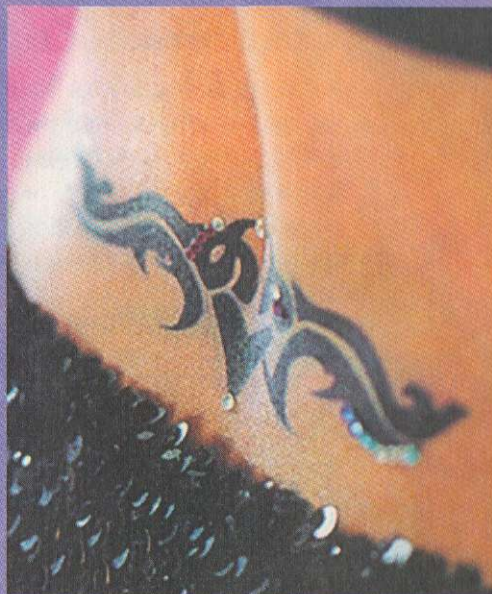


Черная магия

Темный, компактный рисунок, нанесенный черной чернильной ручкой, украшен разноцветными бриллиантами.

Создайте образ

- Белым карандашом для глаз наметьте рисунок на нижней части спины. Сначала нанесите перевернутую треугольную фигуру в центре, затем добавьте длинные изгибы, убедившись, что рисунок отцентрирован и симметричен.
- Обведите рисунок черной чернильной ручкой для татуировок и закрасьте его.
- Повторите несколько раз, пока не получите густой черный цвет. Когда изображение высохнет, для закрепления посыпьте его тальком.
- С помощью клея для ресниц и пинцета приклейте к рисунку маленькие красные, голубые и прозрачные стразы, следуя контурам рисунка и подчеркнув центральный элемент треугольника.

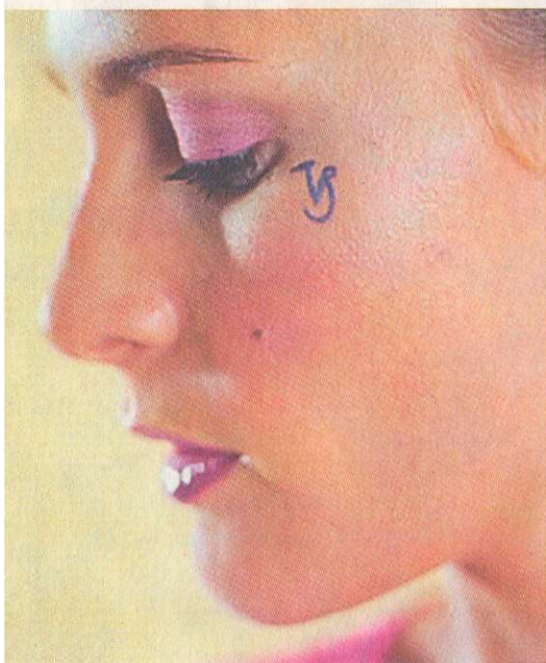


Знаки Зодиака

Маленький астрологический знак добавит декоративный штрих к вашей щеке. Здесь мы использовали знак козерога, но вам следует выбрать ваш собственный символ.

Создайте образ

- Сначала закончите ваш макияж, подчеркнув область щеки, где вы хотите нанести рисунок.
- Остро заточите бледно-голубой карандаш для татуировок и попрактикуйтесь рисовать нужный вам символ на бумаге. При необходимости снова заточите карандаш и нанесите рисунок в области скулы, прямо под внешним углом глаза.





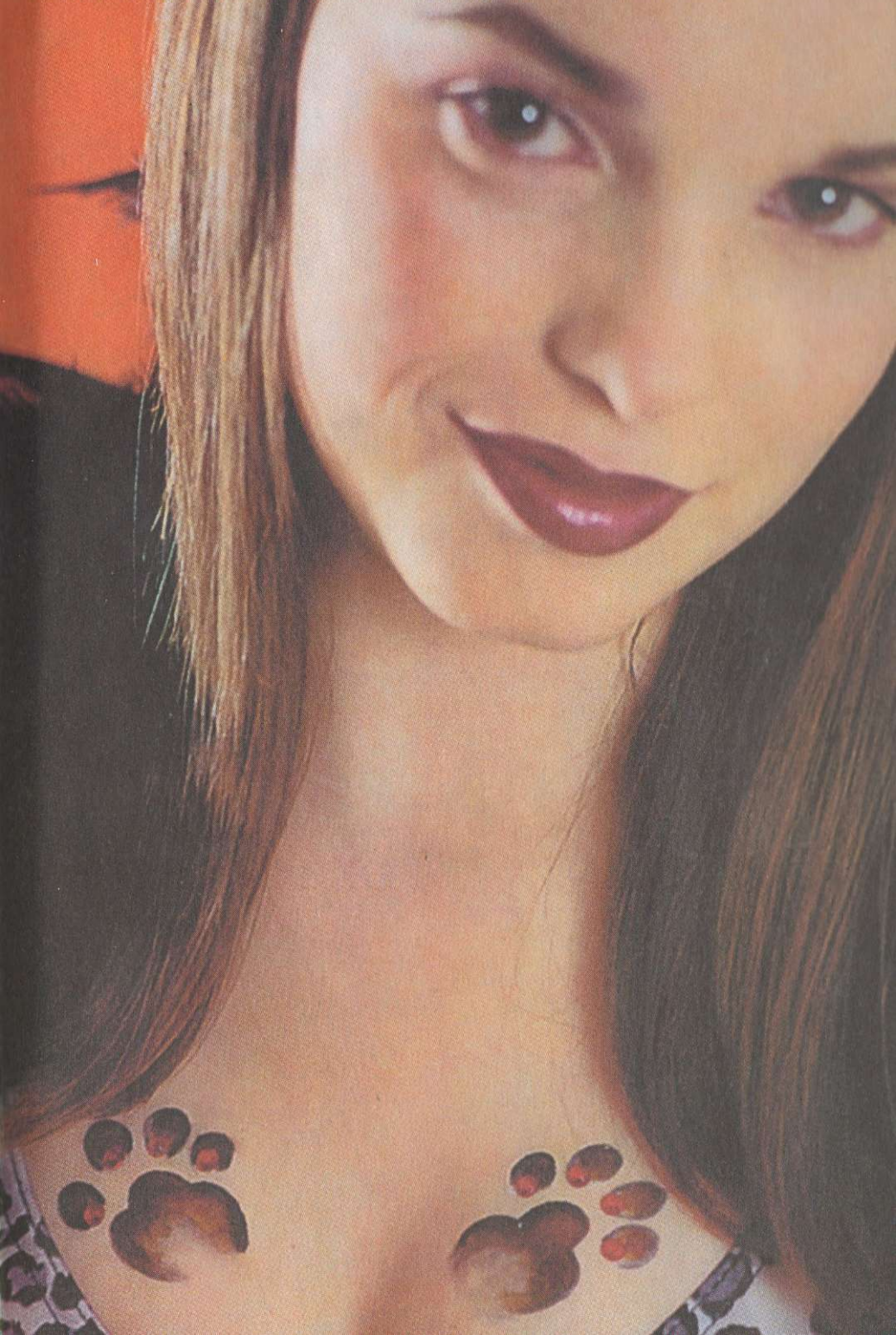
Отпечатки лап

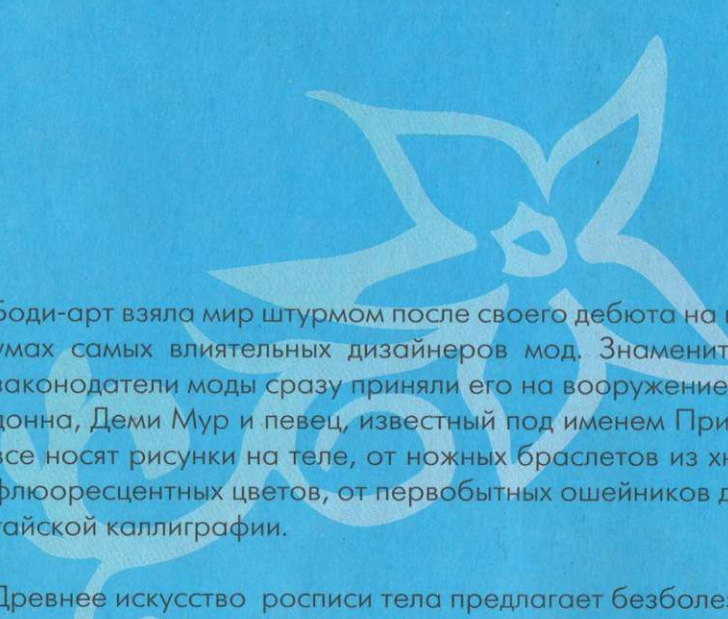
Отпечатки лап животных выглядят вызывающе и создают образ дикости, особенно если их дополняет одежда, расцвеченная в стиле леопарда.

Создайте образ

- С помощью белого карандаша для глаз наметьте контуры отпечатка лапы животного над каждой грудью.
- Черными чернилами для татуировки закрасьте верх контура подушечек. Постепенно перемещаясь по кругу вниз, мягко заполните контур. Добавьте больше слоев чернил на верхнюю часть подушечек для лучшей насыщенности и четкости рисунка.
- Повторите процесс, чтобы раскрасить и оттенить каждый элемент следа. Когда изображение высохнет, для закрепления посыпьте рисунок тальком.
- Нанесите немного клея для ресниц на обратные стороны восьми красных стразов, приклейте по одному из них на нижнюю часть каждого пальца.







Боди-арт взяла мир штурмом после своего дебюта на подиумах самых влиятельных дизайнеров мод. Знаменитости, законодатели моды сразу приняли его на вооружение. Мадонна, Деми Мур и певец, известный под именем Принц, — все носят рисунки на теле, от ножных браслетов из хны до флюоресцентных цветов, от первобытных ошейников до китайской каллиграфии.

Древнее искусство росписи тела предлагает безболезненную, смываемую альтернативу настоящим татуировкам. Кроме того, оно очень гибкое, и большинство приемов, описанных в этой книге, могут сочетаться, создавая сотни различных оригинальных образов.

В книге "Боди-арт" описано более 25 идей невероятных рисунков, причем каждая сопровождается легкими для восприятия инструкциями. Предпочитаете ли вы прыгающего дельфина, браслет менди или любящее сердце, усыпанное искрящимися стразами, "Боди-арт" разовьет ваше воображение.

ISBN 5-17-004501-8



*От крохотных рисунков
до затейливых больших узоров*

*Любые виды краски,
ружки, татуировочные герники, хна
для украшения тела*

*Тембленирование
переводных картинок,
росписей по трафарету, блесток
и драгоценностей*

*Более 25 рисунков,
составленных из многих мотивов*

